



C.P.P.A. E U.P.A.



PRESENTANO

VINCENTI NELLO SPORT E NELLA VITA

MASTER IN PSICOLOGIA DELLO SPORT AVANZATO

Il nostro Master in Psicologia dello Sport, propone agli iscritti una formazione innovativa e fondata sulle più accreditate scoperte di neuroscienze in materia di funzionamento del nostro cervello, e le loro correlazioni tra sport e performance.

La preparazione adeguata che il Master intende fornire in merito al ruolo dello psicologo dello sport, consentirà agli allievi di confrontarsi con esperti clinici, psicologi e psicoterapeuti e con addetti ai lavori di prestigio ed esperienza, che da anni lavorano in ambito sportivo anche con gli atleti di differenti età evolutive.

Accanto alla preparazione tecnica fornita ad ogni modulo, lo staff formativo verrà affiancato da dirigenti e rappresentanti illustri del mondo dello sport come testimonials, che offriranno ai partecipanti al master un confronto ed un dialogo produttivo sullo sport in differenti discipline.

Moduli formativi e frequenza:

Il master si articolerà in 8 moduli formativi come indicati dal programma, è obbligatoria la frequentazione a tutti i moduli per il conseguimento del titolo, con numero limitato di assenze. Orari e giorni dei moduli: un week end al mese sabato e domenica, dalle 9 alle 12.30 e dalle 14 alle 17.30.

Sede: MILANO

Destinatari:

Laureandi e laureati in psicologia vecchi e nuovi indirizzi (laurea specialistica) e laureati triennali in scienze e tecniche psicologiche, specializzandi in psicoterapia e psicoterapeuti. Alla fine del master è prevista una piccola tesina e test valutazione per conseguimento ECM (in fase di accreditamento). Verrà rilasciato attestato di formazione riconosciuto dall'U.P.A.

Costo e modalità di iscrizione:

Richiedere e compilare il modulo di iscrizione e inviarlo a info@cpga.it, eseguire il pagamento attraverso bonifico bancario dell'importo pari a **1.500 euro** al C/C IBAN: **IT35F053877576000000209491** intestato a U.P.A. Università popolare di Avellino - Banca Popolare dell'Emilia Romagna – fil. Di Mercogliano (Av) – Viale San Modestino n. 36 e allegarlo al modulo di iscrizione, prima di spedirlo. Non verranno accettate iscrizioni senza versamenti. Coordinatrice di Segreteria: sig.ra Losa Scilla. Coordinatrice del Master: dott.ssa Lucia Chiarioni Psicologa Psicoterapeuta Psicologa Federale FIGC.

Supervisioni post conseguimento del titolo: con i docenti appartenenti al C.P.P.A., non i testimonials, saranno possibili delle supervisioni della durata di 50 min. di persona o via Skype, se non residenti a Milano, del costo di 70 euro, più Enpap, al fine di affiancare gli allievi futuri professionisti nella loro carriera lavorativa anche dopo la fine del master e il conseguimento del titolo.

Programma dei singoli moduli e date: ANNO 2017

1° modulo: sport, postura e integrazione con i tre cervelli

Sabato 1 aprile: “POSTURA E SPORT, correlazione e interazione reciproca”. **Dott.ssa Fusco Maria Antonietta** o **Dr. Mario Ambrosone**.



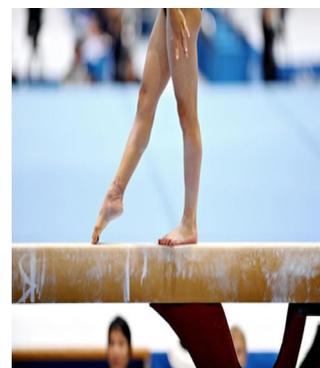
Domenica 2 aprile: “IL METODO STAY WITH US NELLO SPORT” lavorare con atleti ed allenatori con l’utilizzo integrato dei tre cervelli (quello che pensa, quello che si emoziona e quello che sente attraverso il corpo) per migliorare motivazione e performance. “PEAK PERFORMANCE E STATO DI FLOW” lavorare con i tre cervelli. **Dott.ssa Lucia Chiarioni**.

2° modulo: Differenti età dell’atleta professionista e differenti i bisogni: Sport di squadra e disciplina individuale



Sabato 6 maggio mattino: Pallacanestro: mattino: staff **Prof. Marco Bigoni** Medico Sportivo Armani Jeans. Laboratorio esperienziale: “Favorire il gesto atletico nel basket: “Mettere le ali ai piedi”. **Dott.ssa Lucia Chiarioni** pomeriggio: supportare lo sport di squadra: “Empowerment della creatività in ambito sportivo: una prospettiva long life learning”. **Dott.ssa Clarissa Spreafico**.

Domenica 7 maggio mattino: “Introduzione al mondo della ginnastica artistica” **Dott.ssa Simona Massaro**, allenatrice e preparatrice, parlerà della particolarità di questa disciplina tra imposizione di regole rigide ed entusiasmo e aspirazioni. Integrazione con laboratorio esperienziale, “Ruolo e supporto dello psicologo dello sport nelle fase evolutive della crescita delle atlete professioniste – bambine”. **Dott.ssa Clarissa Spreafico**



3° modulo: Sport ad alto livello tra motivazione intenzione e cooperazione

Sabato 10 giugno mattino: “Il gioco del calcio tra passione e competenza”. **Stringhini Giovanni** Direttore



sportivo e altri dirigenti dell’Inter. In coordinamento con la Dott.ssa Lucia Chiarioni: “MOTIVAZIONE, INTENZIONE E COOPERAZIONE” il ruolo dello psicologo sportivo, esperienza formativa e supportiva in Enotria F.C. **Dott.ssa Lucia Chiarioni**

Pomeriggio: “il ruolo dell’allenatore e la sua capacità di leadership”. Protocolli di intervento per favorire l’assertività. C.p.p.a Protocolli. **Dott. ssa Barbara Pagliari e Dott.ssa Lucia Chiarioni**

Domenica 11 giugno: mattino: Danza Classica, Testimonial di eccellenza Sig.ra **Deborah Gismondi**, ballerina solista del corpo di Ballo del Teatro alla Scala di Milano. Protocolli di intervento adottati dal C.p.p. a per le ballerine professioniste.



Laboratorio esperienziale tenuto dalla **Dott.ssa Stefania Manzoni**, per la prevenzione dei disturbi alimentari, e rilassamento.

Pomeriggio: esercitazioni su casi portati dagli studenti, in piccoli gruppi o simulate. Integrazione con protocollo relax “Be Quiet”: protocollo per il benessere dello psicologo dello sport. **Dott.ssa Lucia Chiarioni e staff del C.p.p.a.**

4° modulo: trauma psicologico e fisico trattamento e cura per ritrovare benessere e funzionalità.



Sabato 1 luglio: mattino: “Gestione del trauma sportivo e del fermo atletico”, inquadramento teorico e pratico dal punto di vista medico e riabilitativo **Dr. Cristian Francavilla**, medico sportivo del Palermo Calcio.

Pomeriggio: “Gestione del trauma sportivo sul piano psicologico e gestione del fermo atletico trasformandolo in esperienza motivazionale: programma di valutazione, intervento e prevenzione sul campo”. **Dott.ssa Lucia Chiarioni.**

Domenica 2 luglio: mattino: “Lezione magistrale: I benefici dello sport per corpo e mente”. **Prof. Benedetto Toso** con esercitazioni pratiche.

Domenica 2 luglio: Pomeriggio: “Rilassamento e tecniche di visualizzazione” **Dott.ssa Stefania Manzoni** per adulti “Mindfulness per i bambini” **Dott.ssa Anna Carla de Simone.**



5° modulo: aggressività, bullismo, doping e sport

Sabato 9 settembre mattino: “doping e rischi normativi per l’altleta” **Prof. Palumbo.** Pomeriggio: “Aspetti Psicologici delle dipendenze e sport: i protocolli del C.p.p.a, con Emdr Integration”. **Dott.ssa Anna Carla de Simone**



Domenica 10 settembre mattino: “Aggressività e bullismo nello sport: inquadramento teorico” e come intervenire sull’atleta, e con la squadra e/o i preparatori. **Dott.ssa Marta Villa e Dott.ssa Barbara Pagliari**. Parte pratica: “Protocollo del Metodo Stay with us “Say yes and Say no” per la gestione dell’aggressività”. **Dott.ssa Lucia Chiarioni**. Pomeriggio: “Omofobia e identità sessuale nello sport”. **Dott.ssa Barbara Pagliari**

6° modulo: L’ Interazione tra allenatori, scuola e famiglia nelle fasi evolutive dello sviluppo in atleti semi-professionisti.

Sabato 7 ottobre: mattino: “Il difficile rapporto tra genitori e allenatori: mettiamo al centro l’atleta”. Operatività del servizio di sportello come dialogo tra atleta, genitori e allenatori. pomeriggio: “Esperienza in



Pro-patria Volley Milano: “Il ruolo chiave del genitore supporter”. **Dott.ssa Anna Carla de Simone. Tecnico sportivo Prof. Vanni Benenti Propatria Volley Milano**

Domenica 8 ottobre: mattino: “Scuola e Sport ad alto livello: gestione delle emozioni e performance”. Pomeriggio: “Sintonizzazione e Integrazione come espressione dell’autostima nella vita e nello sport”. **Dott.ssa Raffaella**

Canali

7° modulo: Disturbi alimentari, sport e mindfulness: programmi per atleti professionisti adulti



Sabato 4 novembre: mattino: “Sport e disturbi alimentari inquadramento teorico e trattamentale”. Esperienze concrete con atlete e protocolli di intervento con integrazione EMDR. **Dott.ssa Stefania Manzoni**

Pomeriggio: “L’alimentazione nello sportivo dal punto di vista medico e nutrizionale”. **Dr. Rocco Fusco o Dr. Mario Ambrosone**.

Domenica 5 novembre: mattino e pomeriggio: “Sport e Mindfulness “sessione teorica e pratica **Dott. Domenico Paciello**

8° modulo: esperienze e confronto su protocolli

Sabato 2 dicembre: Rugby Femminile Allenatore Massimo Giuliani e Dott.ssa Francesca Giuliani, arbitro nazionale Serie A Rugby femminile. Laboratorio esperienziale teoria e pratica tratto dal modello operativo del Metodo Stay with us® e la sua applicazione nello sport. Esperienza 2016 Federazione Nazionale Rugby Femminile- Lione, Francia. **Dott.ssa Lucia Chiarioni**



Domenica 3 dicembre: “Strumenti pratici di indagine sullo stato di salute psicologica dell’atleta”. **Dott.ssa Lucia Chiarioni e staff C.p.p.a** - esercitazioni. Consegna tesi finale e valutazione ECM.

Con il patrocinio delle società sportive:



BREVI CURRICULUM DEL CORPO DOCENTI e TUTOR

Dott.ssa Raffaella Canali psicologa clinica presso Università Cattolica di Milano Specializzanda in Psicoterapia presso la Scuola Mara Selvini Palazzoli di Milano. Master in disfunzioni cognitive in età evolutiva, corsi di perfezionamento su "Teoria dell'attaccamento" presso Università di Pavia, EMDR livello 1 e 2, Livello 1 in Psicoterapia Sensomotoria. Esercita la pratica clinica presso il C.P.P.A., presso uno Studio Privato, Gestisce lo sportello psicologico per insegnanti, genitori e alunni presso due Istituti Comprensivi della Brianza, dove conduce anche formazione su Emozioni, Affettività e Sessualità agli studenti di fine ciclo primaria. Formazione a insegnanti su "Attaccamento e Regolazione Emotiva" a scuole dell'infanzia.

Dott.ssa Lucia Chiarioni – Psicologa e Psicoterapeuta specializzata all'EIST (Istituto Europeo terapie Sistemiche di Milano) Terapeuta Esperto in EMDR (certificazione di EMDR Practitioner) Psicotraumatologa. Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia Sensomotoria, metodo Pat Ogden, (1 e livello 2, in trainer per 3 livello certificazione internazionale) Ideatrice del Metodo Stay with us © e sue applicazioni nello sport. Formatrice e psicologo federale dello sport presso società sportive Enotria Calcio F.G.C., Propatria Volley Milano e Rugby Femminile Monza. Titolare del C.P.P.A Insegna a livello Universitario, ha pubblicato alcuni testi.

Dott.ssa Anna Carla de Simone Psicologa -Specializzazione in Psicoterapia con lode (Scuola di Psicoterapia Mara Selvini Palazzoli, Milano), Terapeuta Esperto in EMDR (certificazione EMDR Practitioner). Lavora sia in ambito privato sia pubblico occupandosi di Psicologia Clinica, Preventiva e dello Sport. L'approfondimento delle esperienze traumatiche, la porta ad adottare un approccio integrato che tenga sempre consapevolmente presenti i tre livelli corpo-emozioni-pensieri. Ama attingere dai mondi del Coaching Sistemico, della Mindfulness e dello Yoga, mondi che approfondisce e sperimenta quotidianamente in prima persona. Fa parte dell'équipe del C.P.P.A. ed è socio fondatore dei Centri Mara Selvini per la Cura del Bambino.

Dott.ssa Stefania Manzoni - Psicologa, specializzanda in Psicoterapia Relazionale Sistemica.

Esercita la libera professione presso il Centro di Psicoterapia e Psicotraumatologia Avanzate (C.P.P.A.) di Vedano al Lambro. Esperta in Psicologia Giuridica e Mediazione, ha collaborato con Associazioni Onlus del territorio occupandosi di tematiche sociali e dell'area del benessere. Conduttrice di gruppi con tecniche di rilassamento utilizza la terapia EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) negli interventi clinici e nella preparazione sportiva.

Dott. Domenico Paciello Psicologo, Specializzando in Psicoterapeuta ad indirizzo Sistemico-Relazionale. Esercita la professione di Psicologo in privato, presso il Consultorio familiare "Mancinelli" a Milano, e presso il C.P.P.A. (Centro di Psicologia e Psicotraumatologia Avanzate) a Vedano al Lambro (MB). Da alcuni anni si è avvicinato allo studio e alla pratica della Mindfulness. Conduce gruppi di formazione alla Mindfulness, principalmente tra Milano e la provincia di Verona.

Dott.ssa Barbara Pagliari - Psicologa, Specializzanda in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale e ISTDP, Psicologa Giuridica, Criminologa e Psicodiagnosta. Lavora come Psicologa clinica e forense presso il C.P.P.A. della dott.ssa Lucia Chiarioni e EFP Group della dott.ssa Erika Poli.

Dott.ssa Clarissa Spreafico - Psicologa dello Sviluppo e della Comunicazione con indirizzo Tutela dei Minori e *dell'infanzia*. Esperta nei Disturbi Specifici dell'*apprendimento* e problematiche scolastiche. Ha sviluppato un interesse ed una conoscenza del mondo dello sport e sul tema dell'Empowerment e della prestazione, con particolare attenzione all'età evolutiva degli atleti.

Dott.ssa Marta Villa, Psicologa e Psicoterapeuta Sistemico-Relazionale, Terapeuta Practitioner EMDR. Esercita la professione di psicologa e psicoterapeuta presso il Centro C.P.P.A. di Vedano al Lambro e Milano e presso il Consultorio Interdecanale di Merate – Fondazione Don Silvano Caccia Onlus. Si occupa di dinamiche violente e in particolare di Stalking. Da alcuni anni si è avvicinata allo studio del trauma ed è socia della società italiana EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari).

Accanto a loro preparatori, tecnici e dirigenti, medici di famose società sportive.

Modulo di iscrizione Master in Psicologia dello Sport Avanzato

N.B. Da rispedire debitamente compilato a info@cpga.it

La compilazione del modulo in forma leggibile e in tutte le sue parti è fondamentale

Cognome _____

Nome _____

Nato a _____ Prov. _____ il ____/____/____

Laurea _____ Specialistica Triennale

Specializzazione _____

Organizzazione o eventuale Società sportiva di appartenenza _____

Telefono _____ Fax _____

E-mail _____

Codice Fiscale _____ P.Iva _____

ISCRIZIONE INTERO PERCORSO

PAGAMENTO DA EFFETTUARE ENTRO IL 31/3/17

Allego fotocopia del Bonifico di € 1.500 intestato a: **U.P.A. - Università Popolare di Avellino** Effettuato su:
Banca Popolare dell'Emilia Romagna – fil. Di Mercogliano (Av) – Viale San Modestino n. 36

IBAN: IT35F053877576000000209491

Consenso trattamento dei dati personali

I dati personali forniti dall'utente ad U.P.A. Università Popolare di Avellino direttamente o indirettamente sono tutelati dalla L. 675/96 e successive modifiche ed integrazioni, e dal D.Lgs. n 196/2003, recante disposizioni a tutela delle persone e degli altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, si dichiara che i dati personali comunicati verranno trattati per:

- Iniziative U.P.A. Università Popolare di Avellino;
- Iniziative promozionali di altre aziende;
- Informazioni commerciali, ricerche di mercato, offerte dirette di prodotti e/o servizi da parte di altre aziende.

Pertanto in merito a quanto sopra specificato:

do il consenso nego il consenso

Il _____

Firma _____



C.P.P.A

CENTRO DI PSICOTERAPIA E PSICOTRAUMATOLOGIA AVANZATE

VISITA IL NOSTRO SITO: WWW.CPPA.IT

CONTATTACI: info@cpga.it

Progetto formativo a cura della Equipe C.P.P.A. in Collaborazione con l'U.P.A. Università popolare di Avellino ©
Copyright: L'intero progetto non può essere replicato né per forma né per contenuti essendo accreditato e registrato come pubblicazione, senza adeguata formazione e autorizzazione scritta dell'Ideatrice del metodo: Dott.ssa Lucia Chiarioni.